

Контрольный список профилактики ладонно-подошвенной кожной реакции	✓
Избегайте перегрева и горячей воды, воздерживайтесь от принятия горячих ванн и горячего душа	<input type="checkbox"/>
Не допускайте давления на кожу: не носите шлепанцы, сандалии, обувь на каблучке и узкую обувь; когда возможно, носите обувь на шнурках с мягкой подошвой	<input type="checkbox"/>
Избегайте энергичных и повторяющихся действий, которые подвергают напряжению и/или давлению кожу и конечности	<input type="checkbox"/>
В произвольном количестве используйте увлажняющие и смягчающие средства, не содержащие отдушки и спирта	<input type="checkbox"/>
Наносите на мозоли и огрубевшие участки кожи крем с содержанием мочевины 20%	<input type="checkbox"/>
После нанесения увлажняющих кремов надевайте поверх толстые хлопчатобумажные перчатки и носки	<input type="checkbox"/>
Ежедневно осматривайте стопы и кисти на наличие возможных симптомов ЛПКР	<input type="checkbox"/>

В случае ухудшения имеющихся симптомов и/или появления новых – необходимо незамедлительно обратиться к своему лечащему врачу!

