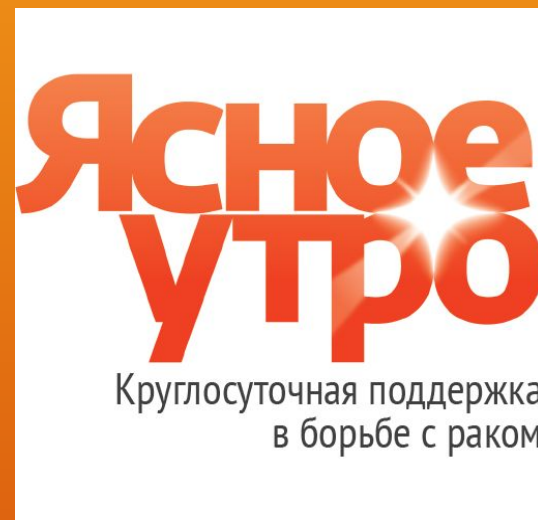


*Поддержка и
психологическое
сопровождение
онкопациентов.*

Плющева О.А.,
ведущий психолог
службы Ясное утро

Погибенко Л.Б.
ведущий психолог
службы Ясное утро



СЛУЖБА ПОМОЩИ
ОНКОЛОГИЧЕСКИМ
ПАЦИЕНТАМ И ИХ
БЛИЗКИМ

8 800 100 01 91

ЗАБОЛЕВАНИЕ ВЛИЯЕТ НА:

- телесный,
- психологический
(эмоции, мысли, поведение),
- социальный,
- духовный уровни.

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ



ПОЧЕМУ Я?

КАК БЫТЬ?

ЗА ЧТО?

*ЧТО
ДЕЛАТЬ?*

*КАК
ЖИТЬ?*



*КАК
СПРАВИТЬСЯ?*

*ГДЕ НАЙТИ
СИЛЫ?*

- ❑ Страх смерти (*миф о неизлечимости онкозаболевания*)
- ❑ Стыд, самоизоляция (*миф о заразности и ущербности*)
- ❑ Бессилие, отказ от лечения (*миф о социальных ограничениях*)
- ❑ Пересмотр жизненных ценностей и уклада жизни
- ❑ Тяжело переносимое лечение, возможные болевые реакции
- ❑ Влияние на физический облик и самооценку
- ❑ Страх рецидива заболевания
- ❑ Суицидальные идеи

ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ

ФОРМЫ ПОМОЩИ

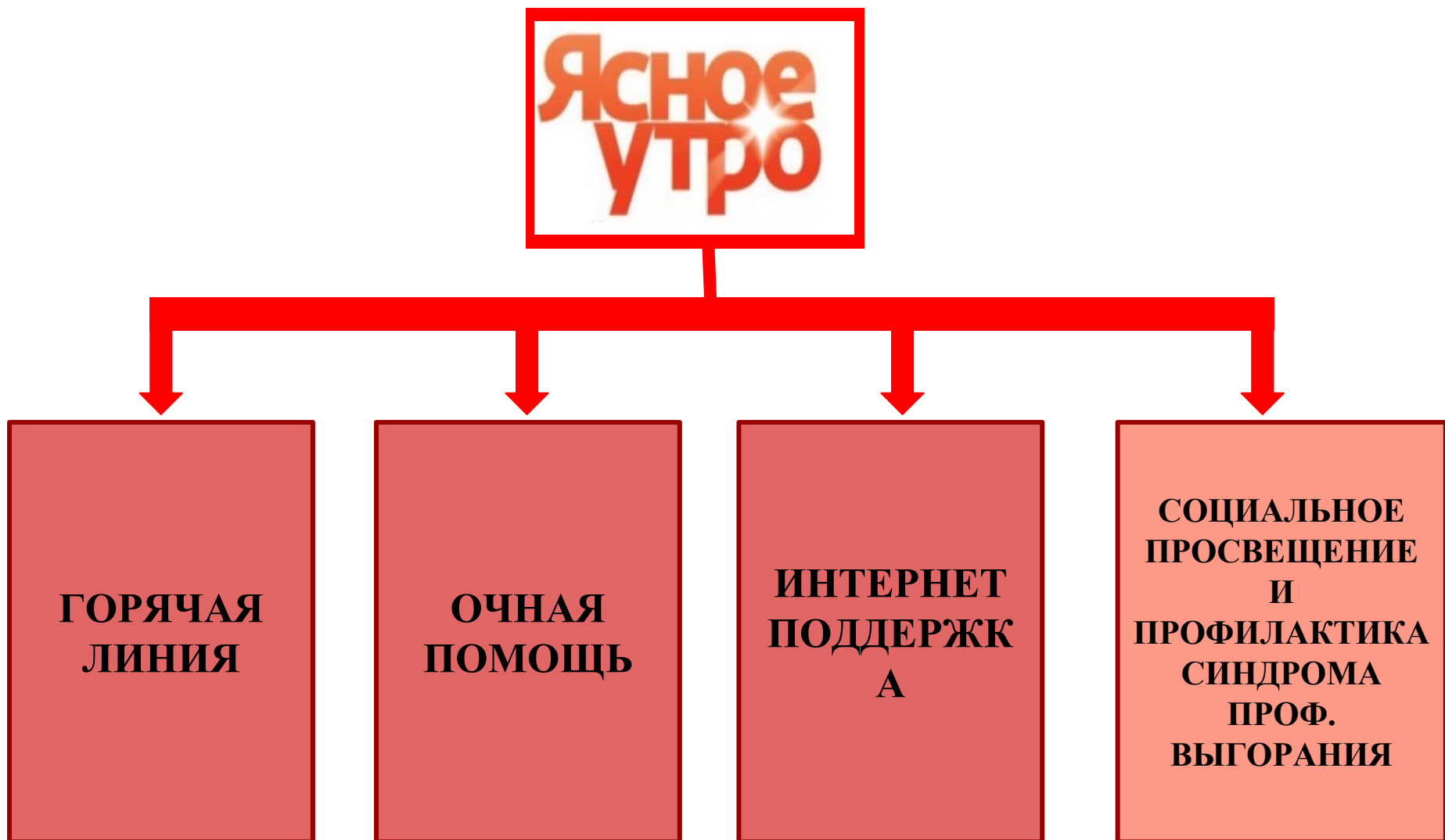
РАЗГОВОР
ПО
ДУШАМ

КОНСУЛЬТАЦИ
И
СПЕЦИАЛИСТО
В

«ДОРОГАЯ
РЕДАКЦИЯ! ...»

ДЕМИФОЛО-
ГИЗАЦИЯ
И
ПОМОЩЬ
ПОМОГАЮЩЕМ
У

КТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ





ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



Круглосуточная поддержка
в борьбе с раком

- Круглосуточная
- Всероссийская
- Бесплатная
- Анонимная
- Профессиональная

8-800-100-01-91



ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

- Как справиться со своими эмоциями и начать активно бороться за свое здоровье?
- Говорить ли близким, знакомым, коллегам о диагнозе?
- Как поддержать больного человека?
- Где найти силы, чтобы справиться с болезнью?
- Не останусь ли я один, примут ли меня близкие?
- Почему это случилось именно со мной?
- В чем смысл этого испытания и в чем смысл моей будущей жизни?
- Смогу ли я справиться с болезнью?
- Как мне жить дальше?

ОЧНАЯ ПОМОЩЬ



- Индивидуальные консультации в Москве
- Помощь в стационаре
- Группы поддержки

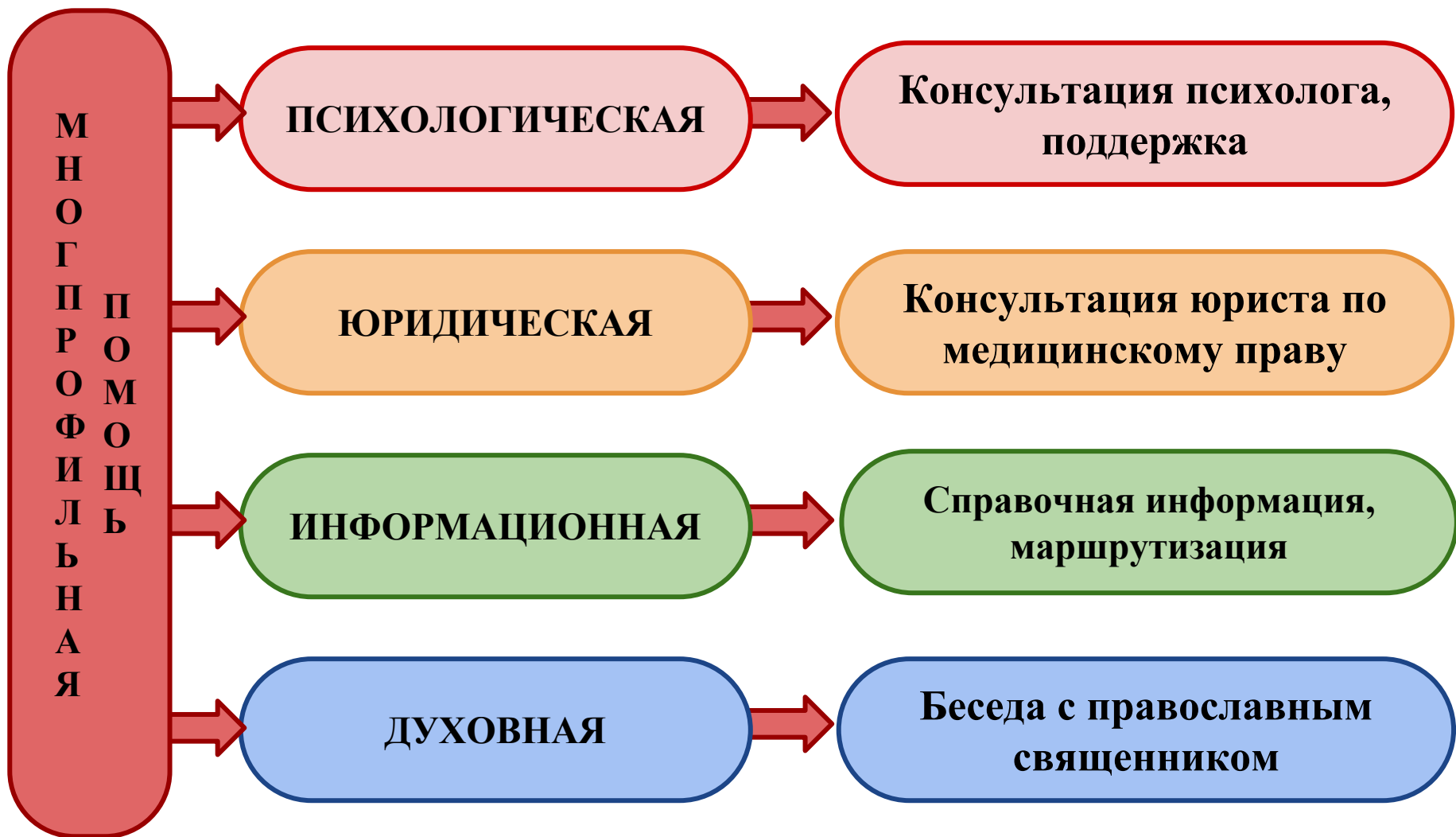


*Возможность задать вопрос
специалисту по интернет-
переписке*

ясноеутро.рф

- Справочный материал
- Литература для пациентов
- Полезные ссылки
- Правовая помощь
- Психологическая помощь

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ





- Нормализация психологического состояния
- Снижение уровня тревоги, депрессивных состояний, связанных с диагнозом, протеканием заболевания и прохождением лечения
- Составление списка вопросов к врачу
- Налаживание коммуникаций с окружающими
- Конструктивное общение с медицинским персоналом
- Улучшение взаимодействия с близкими
- Повышение мотивации к лечению
- Повышение эффективности активной фазы лечения
- Улучшение качества жизни

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ:

- Бесплатной медицинской помощи
- Получения квот на высокотехнологическую медицинскую помощь
- Получения лекарств
- Получения инвалидности
- Получения льгот
- Медицинского страхования
- Оформления больничного листа
- Организации паллиативной помощи
- Социальной реабилитации



КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ:



- О работе линии
- Справочная информация: адреса, телефоны, сайты
- Поиск медицинского учреждения
- Паллиативная помощь, хосписы
- Что необходимо делать, когда нужна экстренная помощь онкологическому больному
- Маршрутизация абонентов: как, куда и в каком порядке необходимо обращаться

ДУХОВНАЯ ПОМОЩЬ



Поддержка
православного
священника



Результаты помощи ОНКОПСИХОЛОГА

- Нормализация психологического состояния
- Снижение тревожности, постстрессовых, депрессивных состояний, связанных с диагнозом, протеканием заболевания и прохождением лечения
- Повышение эффективности активной фазы лечения
- Повышение мотивации к выздоровлению
- Повышение качества жизни
- Профилактика рецидивов заболевания
- Повышение ответственности за свое здоровье
- Психологическая и социальная реадаптация
- Улучшение взаимодействия с близкими
- Конструктивное общение с медицинским персоналом

- Регуляция настроения, разрешение эмоциональных проявлений
- Дыхательные упражнения
- Релаксация, медитация, визуализация
- Остановка мысленной «жвачки»
- Юмор
- Спорт и здоровое питание
- Хобби, музыка, книги и другие удовольствия
- Активная жизненная позиция
- Поддержка семьи, друзей, умение обращаться за помощью
- Признание своей ценности и достоинства
- Обретение смысла жизни
- Вера

**Спасибо
за
внимание!**

**Ясное
УТРО**

Круглосуточная поддержка
в борьбе с раком

Горячая линия

8 800 100 01 91