

zaruku.com



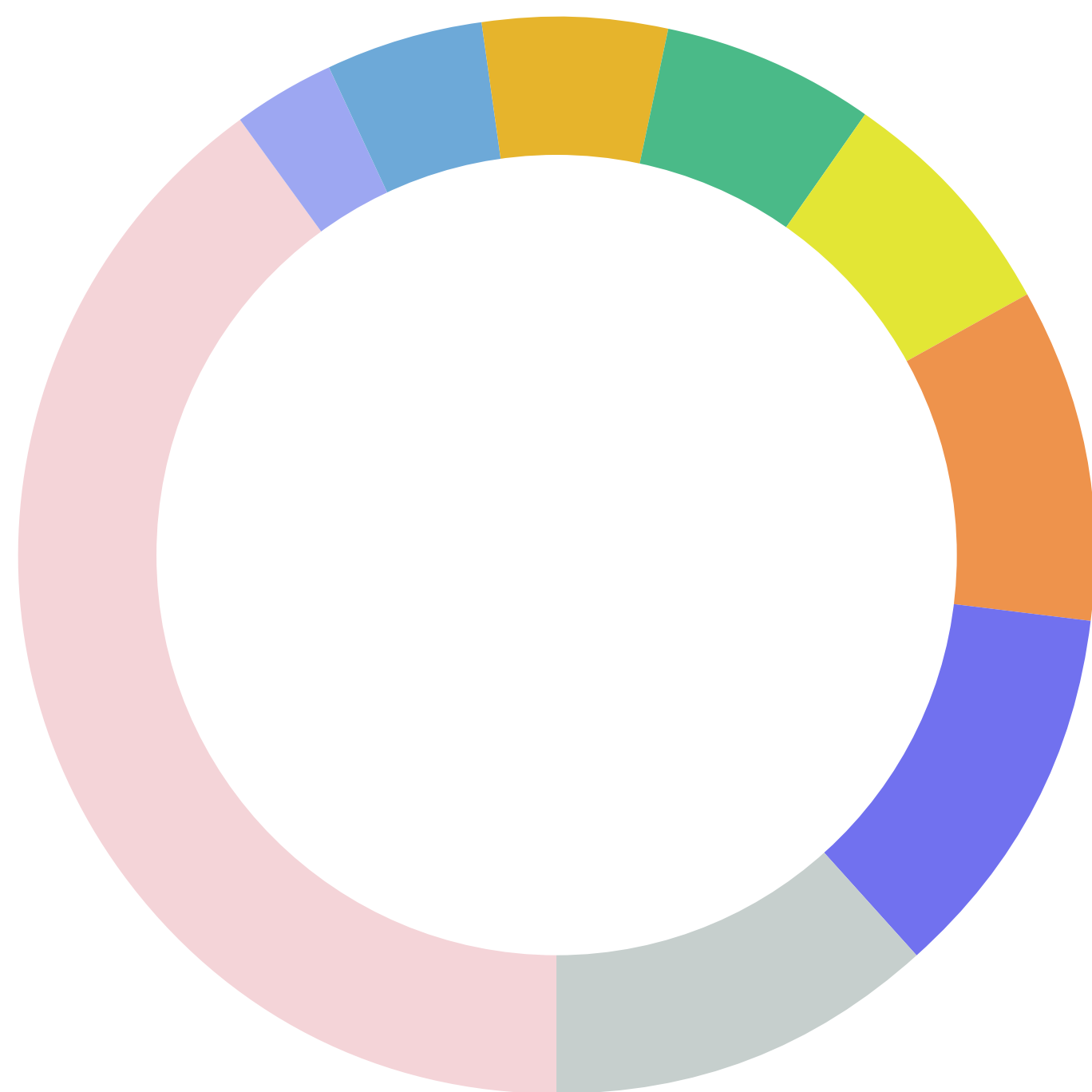
«За руку» — медиа для онкопациентов,
их близких и всех, кто находится в группе
риска развития рака.












Онкология в России и мире

Если обратиться к статистике ВОЗ за 2020 год, мы увидим, что в мире выявлено 19,3 миллиона новых случаев рака³.

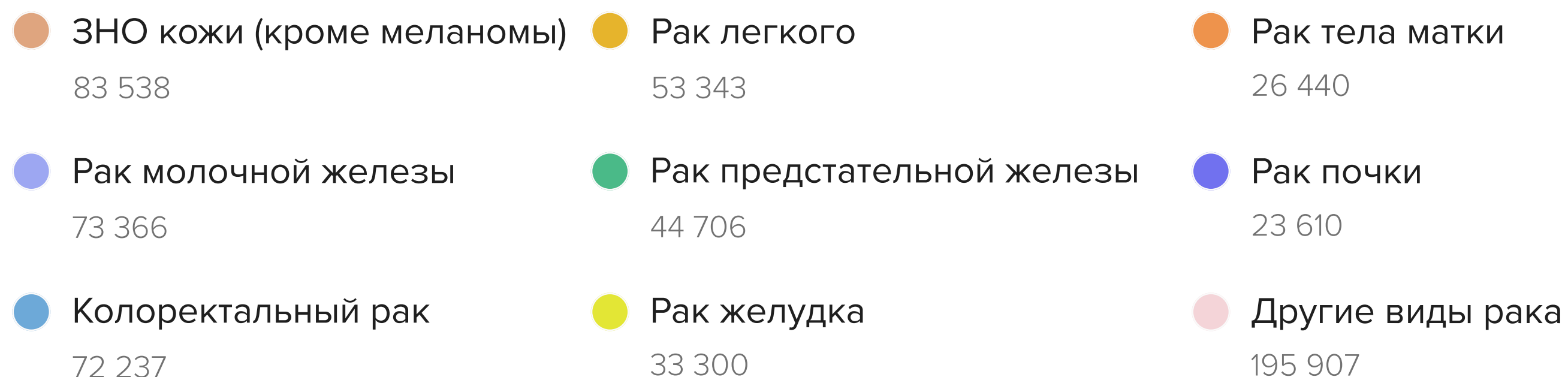
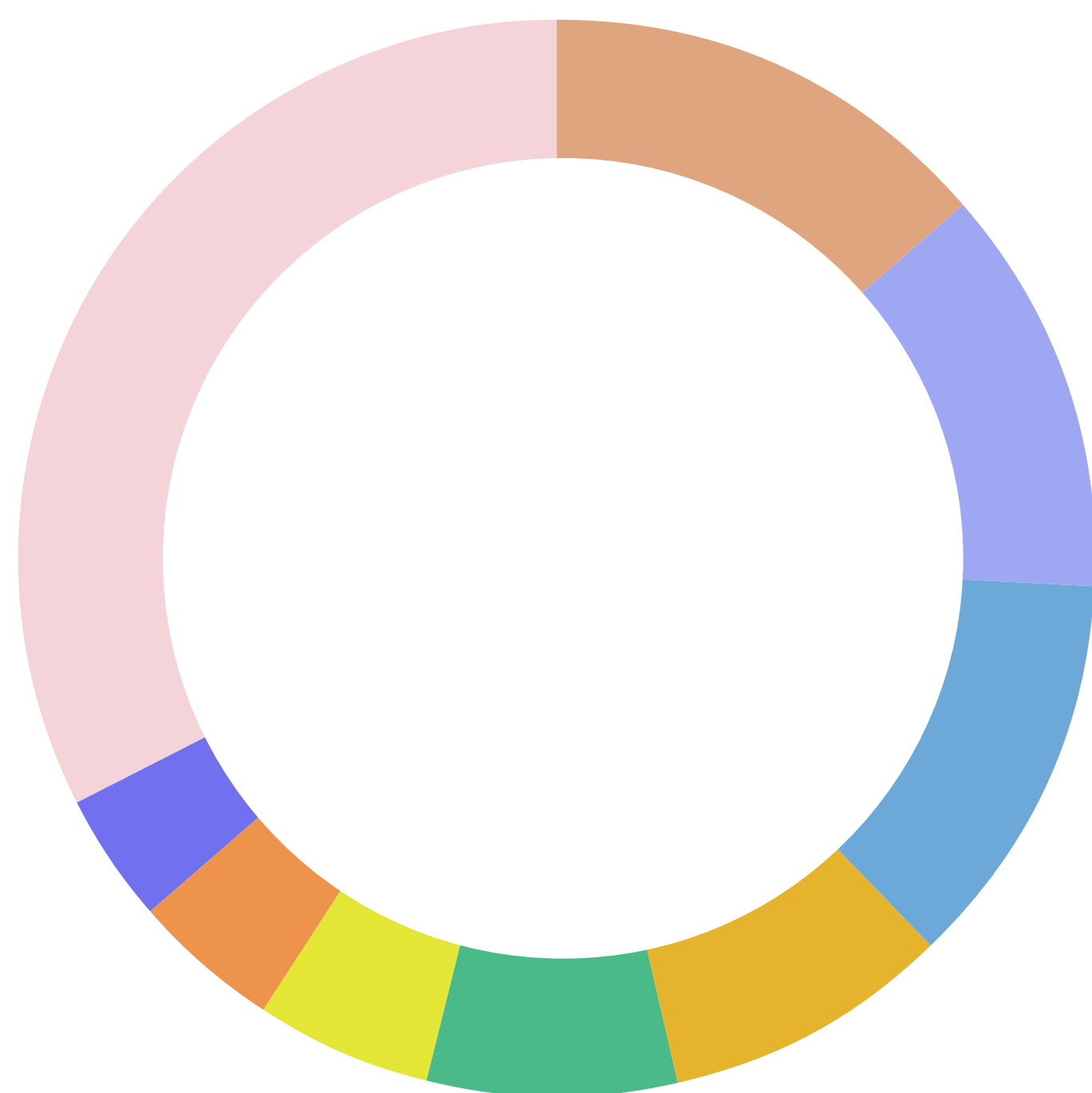
Онкология в России и мире



 Рак желудка 1 089 103	 ЗНО кожи (кроме меланомы) 1 198 073	 Рак молочной железы 2 261 419
 Гепатоцеллюлярная карцинома 905 677	 Рак предстательной железы 1 414 259	 Рак легкого 2 206 771
 Рак шейки матки 604 127	 Колоректальный рак 1 931 590	 Другие виды рака 7 681 770

Лидер — рак молочной железы, распространенный среди женщин. Следом за ним идёт рак лёгкого — главный «мужской» диагноз. На третьем месте колоректальный рак, который стал собирательным для разных опухолей толстого кишечника, включая новообразования прямой кишки.

А как дела в России?



Согласно статистике 2019 года, выявлено 606,5 тысячи новых случаев онкологии⁵. Лидером в этом рейтинге стал немеланомный рак кожи (базальноклеточный и плоскоклеточный рак). В остальном российская статистика лишь подтверждает мировой опыт: рак молочной железы, колоректальный рак и рак легкого⁵.

Миссия проекта

«За руку» — это навигатор по способам диагностики, лечения и поддержки для людей, столкнувшихся с онкологическим диагнозом.



Миссия проекта

Цель проекта — показать,
что рак не приговор.

Мы рассказываем читателям, что жизнь после постановки диагноза есть, и публикуем вдохновляющие истории о людях, которые борются с онкологией. Нашими экспертами являются лучшие ученые и практикующие врачи. Таким образом, портал мотивирует читателей-пациентов бороться с болезнью, а остальных читателей — относиться к онкобольным с большей эмпатией и правильно оказывать им поддержку.



Герои проекта

В центре любого текста
стоит человек.

И нам важно понять, что он чувствует, как меняется, в чем нуждается, столкнувшись с новыми для себя обстоятельствами. Отвечая на эти вопросы честно и по-человечески, мы сможем снять табу с темы рака. Нашими героями будут люди, сумевшие победить рак, люди, проходящие лечение в настоящий момент, а также их родственники и (или) близкие и врачи.

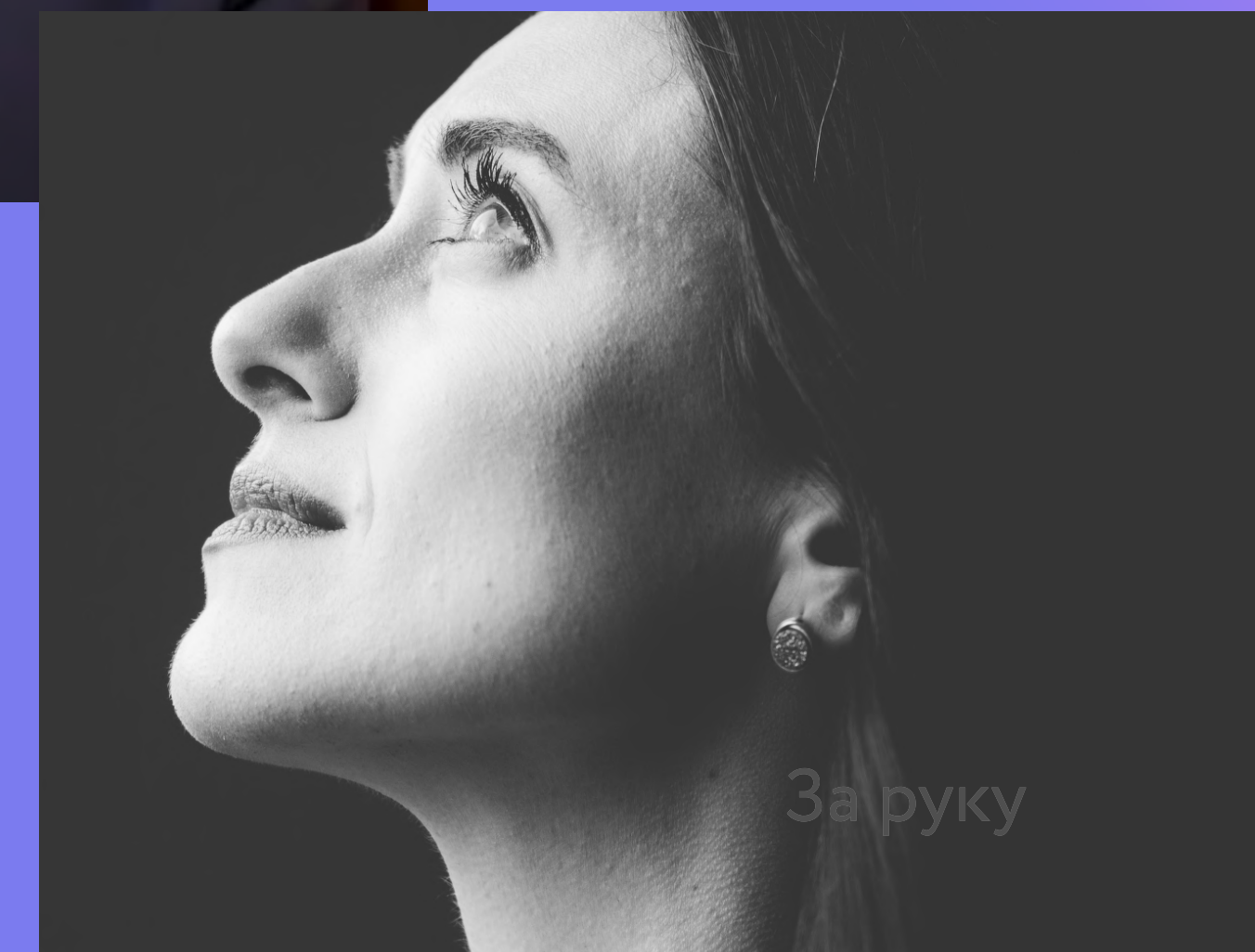
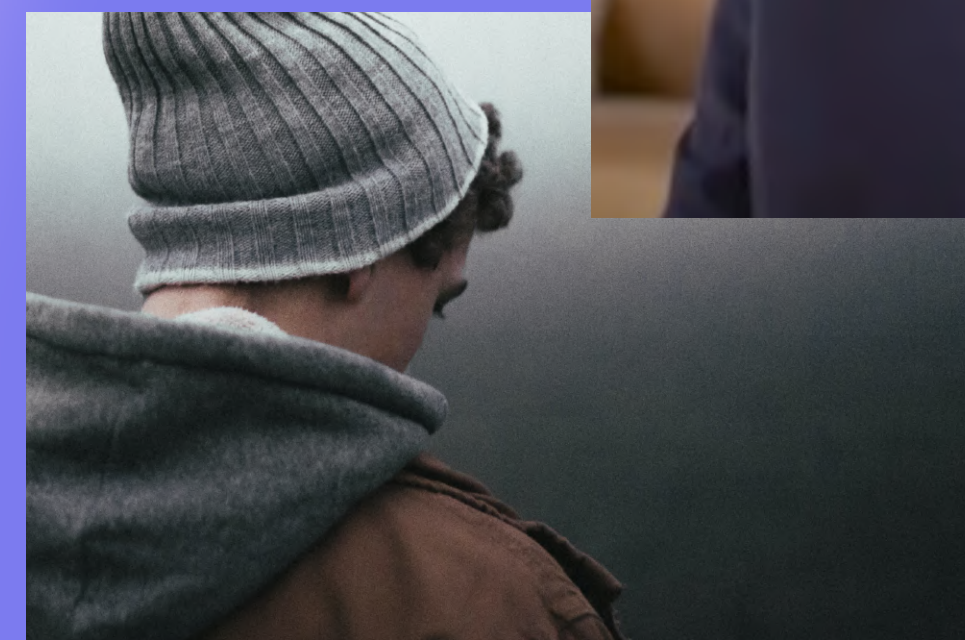
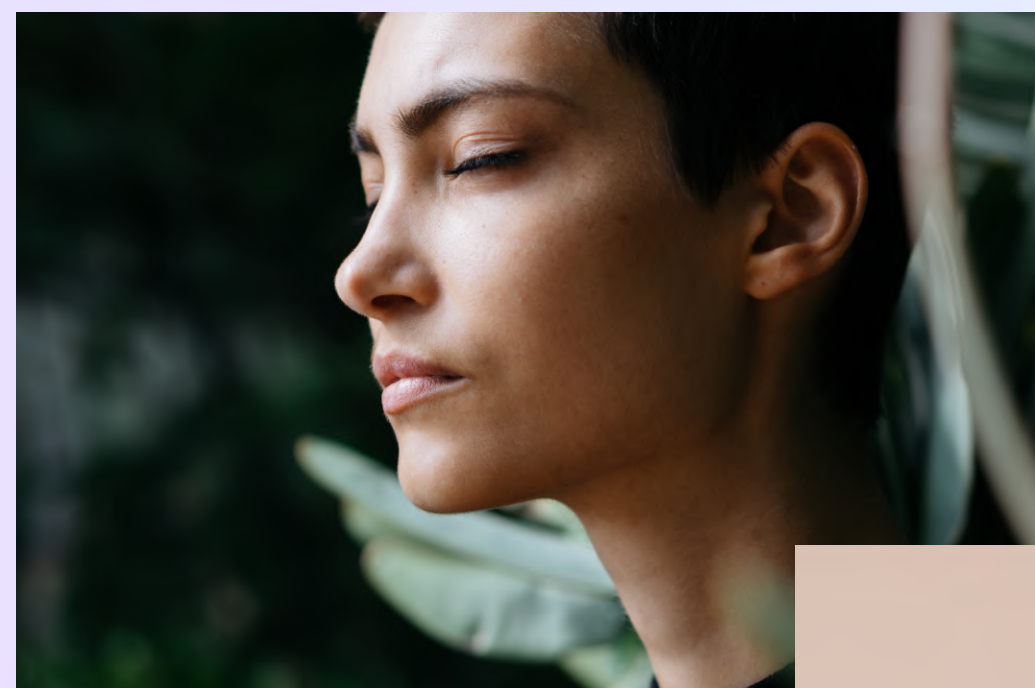
[Новые методы лечения рака легкого](#)

[Рак легкого: комбинация разных видов терапии](#)

[Комбинация разных методов терапии в борьбе с раком мочевого пузыря](#)

[Рак печени: важно верить](#)

Герои проекта



За руку

Целевая аудитория проекта

Люди, в чьей жизни появился диагноз «рак», а также те, кто находится в зоне риска развития заболевания.



Целевая аудитория проекта

Прежде всего это пациенты со всеми видами онкологии на разных стадиях, проходящие лечение или только готовящиеся к нему. А также родственники и близкие таких пациентов.

Одновременно наш ресурс ориентирован на более широкий круг читателей. Хорошая информированность о факторах риска позволяет влиять на некоторые из них: например, в США в некоторых штатах, в которых раньше начали антитабачную кампанию, снизилась заболеваемость раком легких. Повышение онконастороженности позволяет снизить число онкобольных, скрининговые исследования улучшают выявляемость рака на ранних стадиях и улучшают результативность лечения и прогноз жизни.

Также сайт помогает врачам, которые могут направлять на него пациентов за достоверной информацией о заболевании.

Задачи проекта

Информированность

Информирование о факторах риска, диагностике, течении заболеваний, а также их лечении (действующие методы и перспективные направления, инновации). Помощь в понимании заболевания и подготовка к терапии, дорожные карты, юридические аспекты.

Информированность



Помощь

Оказание психологической помощи семье и пациенту с тем, как адаптироваться к жизни с диагнозом.

Психологическая поддержка

Повышение онконастороженности:

информирование о преимуществах раннего выявления заболевания (скрининге).

Повышение онконастороженности

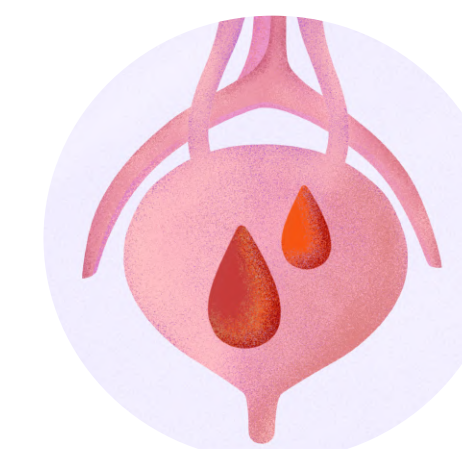
Отношение

Изменение отношения в обществе к людям с диагнозом (снятие табу с темы, стигматизации онкобольных, воспитание эмпатии).

Отношение

Информирование о современных методах лечения в онкологии.

Лечение



Установление лучшего контакта и понимания между пациентом и врачом, стимулирование пациентов к лечению.

Лечение



Принципы проекта: доказательность

Мы не утверждаем ничего, что не могли бы подкрепить последними медицинскими исследованиями и мнением врачебного сообщества. Мы не рассказываем читателю о методах альтернативной медицины, непроверенных способах лечения и препаратах, которые могли бы нанести ему вред.



Принципы проекта: доказательность

**При цитировании мы ссылаемся
на следующие источники в порядке
доказательной значимости:**

О проекте

Клинические рекомендации
международных врачебных сообществ

Несравнительные исследования, описание
клинического случая, опубликованные в
международных рецензируемых научных
журналах с импакт-фактором выше 0

Клинические рекомендации, одобренные научным
комитетом Министерства Здравоохранения РФ;

Все остальные публикации в российских
рецензируемых журналах

Систематические обзоры исследований или
систематический обзор рандомизированных клинических
исследований с применением метаанализа,
опубликованные в международных рецензируемых
научных журналах с импакт-фактором выше 0;

За руку

Принципы проекта: эмпатия

Мы хотим объяснить читателю-онкопациенту, что он не остался с болезнью один на один, что болезнь не делает его хуже или слабее и что он имеет право на поддержку. Мы добиваемся этого, показывая читателю-онкопациенту героев, в схожих жизненных обстоятельствах.

Принципы проекта: настрой на победу

Наши тексты побуждают в любой ситуации продолжать бороться, несмотря ни на что. Мы не погружаем читателя в безысходность, сталкивая его с нерешаемыми проблемами, а даем ему надежду и рассказываем о возможных решениях проблемы.



Спецпроекты

#Следизакрасным — спецпроект в рамках месяца осведомленности о раке мочевого пузыря

Цель — предоставить базовую информацию по раку мочевого пузыря, стимулирующую пациентов и их близких к обращению на диагностику и просмотру остальных материалов по теме уротелиального рака.

zaruku.com/sledi_za_krasnim/

Спецпроекты

За руку

#Следизакрасным

Почему **красный** — опасный?

Что нужно знать о раке мочевого пузыря.

С каждым годом все больше людей заболевают раком мочевого пузыря. Опасность **неуклонно** растет, **особенно** если не лечить болезнь вовремя. Поэтому знать о ней и первых симптомах — **очень важно!**

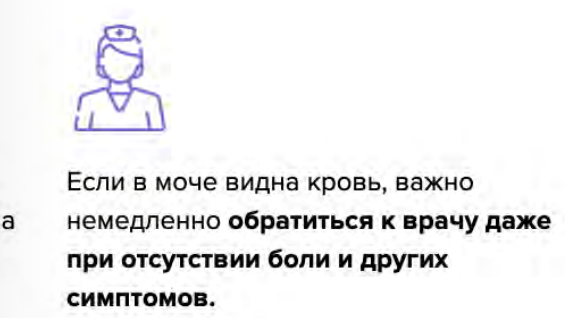
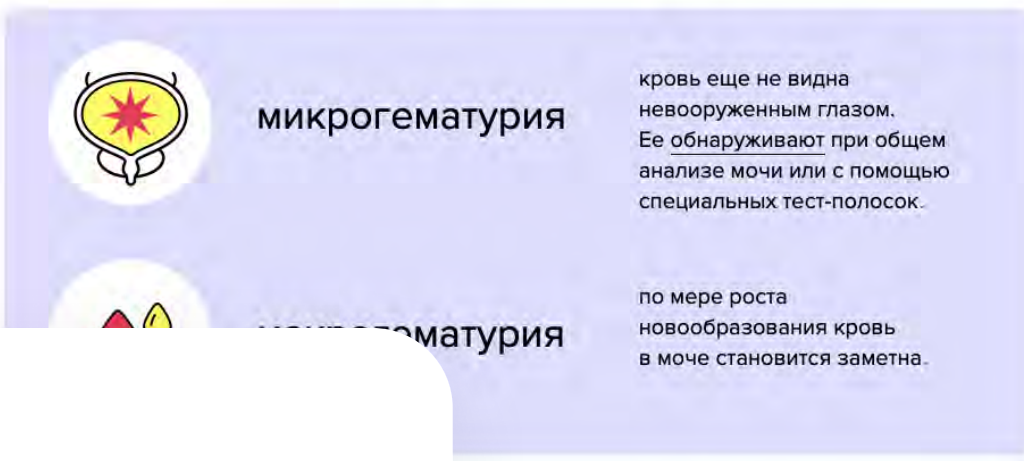


Факторы **риска**⁴

- мужчины**
В **77 % случаев** рак мочевого пузыря встречается у мужчин¹. При этом женщинам чаще ставят ошибочный диагноз, ввиду чего **лечение часто откладывается** и риск неблагоприятного исхода возрастает.
- курильщики**
Курение, в том числе в пассивной форме, **повышает** вероятность развития рака мочевого пузыря в разы.
- люди старше 55 лет**
С годами риск заболеть раком мочевого пузыря **растет**.
- работники вредных производств**
Особенно **опасны** табачная, лакокрасочная и металлургическая отрасли.

#Следизакрасным

Кровь в моче (гематурия) — основной симптом рака мочевого пузыря⁵



осведомленности о раке

осведомленности о раке мочевого пузыря может спасти

портале «За руку»:

- 2** Мифы и правда об онкологии
- 4** Адреса онкоцентров Москвы

портал для онкопациентов, их близких и родственников, созданный швейцарской инновационной компанией.

Incidence and Mortality Worldwide for 36 Cancers in 185 Countries.
Эпидемиологические новообразования в России в 2018 году
и др. - филиал ФГБУ «МННЦ радиологии» Минздрава России.
заболеваемости и смертности, онкологии» Минздрава России, 2017
рак мочевого пузыря, 2003.
r016/01.pdf
и др. Рак мочевого пузыря. Клинические рекомендации
Review of Etiology, Biology, and Outcomes. Eur Urol. 2015;69:200-210.



Спецпроекты

#ДышиПолнойЖизнью — спецпроект в честь всемирного дня борьбы с раком легкого 1 августа

Цель — рассказать широкой общественности про рак легкого и сделать вклад в осведомленность о симптомах, серьезности заболевания и группах риска.

zaruku.com/dishi_polnoi_zhiznyu/

Спецпроекты

кашель боль в груди одышка кровохаркание

Найти ближайший центр экспертизы вы можете [на карте](#)

Как выявить на ранней стадии:

Низкодозная компьютерная томография 1 раз в год⁵



оверяться:

т, которые курят сейчас или бросили их индекс курения составляет минимум



да протекает бессимптомно⁶ и у молодых некурящих женщин

зкодозная КТ грудной
снизить вероятность

й информацией близкими.

[на ZARUKU.COM](#)

За руку

#ДышиПолнойЖизнью

**1 АВГУСТА — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С РАКОМ ЛЕГКОГО**



Почему некоторым курильщикам важно регулярно делать низкодозное КТ грудной клетки?

В 2020 году в мире было выявлено 2 206 771 случаев рака легкого¹. Это примерно половина Санкт-Петербурга или два Челябинска. В России в 2019 диагноз «рак легкого» установлен у 60 113 человек².

Большинство пациентов — 43,1%³ — узнают свой диагноз на поздних стадиях, когда вылечить заболевание невозможно и речь идет только о продлении жизни.

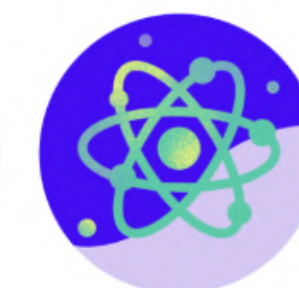
Кто в группе риска⁴



Курильщики
85-90% случаев⁴



Люди, имевшие контакт с радонам, асбестом, мышьяком⁵



Перенесшие лучевую терапию на область грудной клетки по поводу других опухолей⁵

Подробнее о факторах риска рака легкого по [ссылке](#).

Узнайте свой индекс курения



Спецпроекты

Спецпроект в честь всемирного дня борьбы с лимфомами 15 сентября

Цель — рассказать широкой общественности про лимфомы и сделать вклад в осведомленность о симптомах, серьезности заболевания и группах риска.

zaruku.com/dishi_polnoi_zhiznyu/

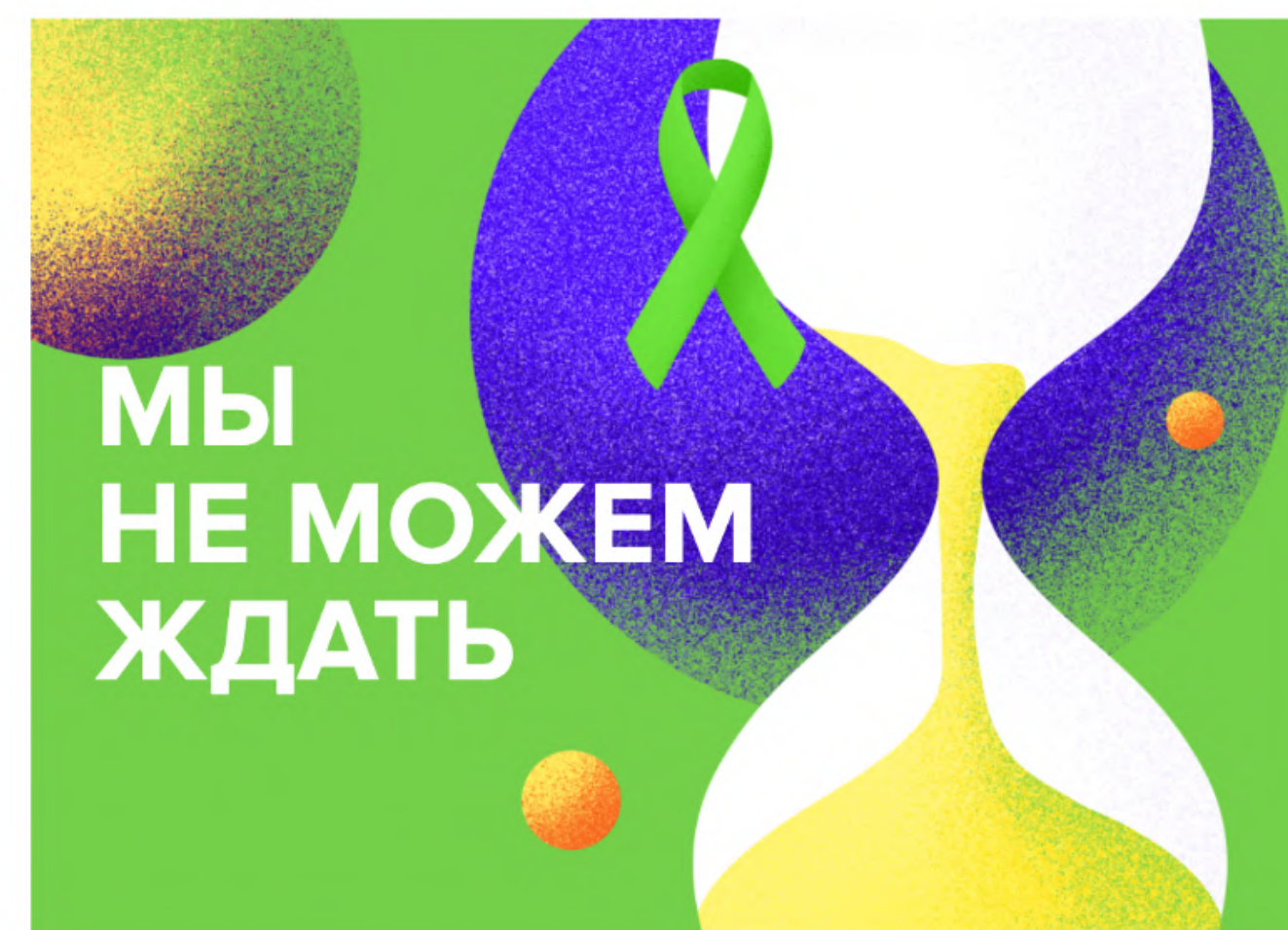
Спецпроекты

Кто в группе риска?



Зеленый цвет — цвет поддержки больных с лимфомой

ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КРОВИ И ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ



6

место

среди причин смерти от рака в России¹

8

место

в структуре всех онкологических заболеваний¹

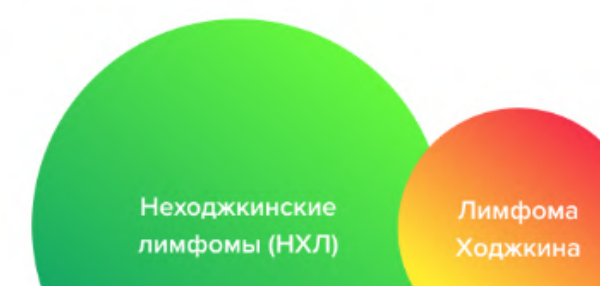
26%

Рост заболеваемости за 2019 год¹

Что такое лимфома?

Лимфома — это злокачественная опухоль, поражающая лимфатическую систему.

Различают два типа лимфом:



4 из 5 случаев лимфом — неходжкинские².

ий возраст

ование вирусом гепатита С

ование вирусом герпеса 8 типа

иональный контакт с химическими веществами



Слабость



Снижение иммунитета

ться?

онколог

За руку

Результаты

Статистика пользователей

С момента запуска проекта сайт
посетило более

356 000
пользователей

с 1 июня 2020 г по 16 октября 2021 г

356 217
пользователей

502 937
просмотров страниц

в среднем пользователь просматривает
более 1 страницы за сеанс

География посетителей

9+

стран мира, включая Россию

8000+

Средняя дневная посещаемость
в сентябре

Источники:

Официальный сайт The Global Cancer Observatory. All cancers, 2020. [Электронный ресурс] URL: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/39-All-cancers-fact-sheet.pdf> (дата обращения: 19.06.2021).

Официальный сайт ВОЗ. Информационный бюллетень «Рак». [Электронный ресурс] URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cancer> (дата обращения: 19.06.2021).

Официальный сайт The Global Cancer Observatory. World, 2020. (Электронный ресурс) URL: <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf> (дата обращения: 19.06.2021).

Каприн А. Д., Старинский В. В., Шахзадова А. О. Состояние онкологической помощи населению России в 2019 году. — М.: МНИОИ им. П. А. Герцена — филиал ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, 2020. — илл. — 239 с. [Электронный ресурс] URL: https://glavonco.ru/cancer_register/%D0%9F%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%89%D1%8C%202019.pdf (дата обращения: 19.06.2021).

Спасибо