

Контрольный список профилактики сыпи	✓
Оценивайте состояние кожи каждую неделю на протяжении первых 2 месяцев, а затем каждые 4 недели	<input type="checkbox"/>
Старайтесь носить свободную одежду для предупреждения трения / раздражения	<input type="checkbox"/>
Мойте кожу не более 2-х раз в сутки и тщательно высушивайте её чистым мягким полотенцем, чтобы избежать раздражения	<input type="checkbox"/>
Избегайте прямых солнечных лучей и пользуйтесь солнцезащитным кремом с высоким показателем защиты (SPF 30 или выше)	<input type="checkbox"/>
Регулярно увлажняйте кожу и используйте кремы без ароматизаторов или спирта	<input type="checkbox"/>
Избегайте воздействия на кожу тепла (например, горячего душа, горячих ванн, саун или использования фенов)	<input type="checkbox"/>
По возможности снизьте количество бритья и избегайте участков раздраженной кожи	<input type="checkbox"/>

В случае ухудшения имеющихся симптомов и/или появления новых – необходимо незамедлительно обратиться к своему лечащему врачу!

